

梅ジュースづくり

梅の木から実をもぐ作業からスタートしました。細かい作業があり指先のリハビリにもなりました。青梅出身の方は昔からご自宅で梅干しを漬けている方もおられ、思い出話を楽しみながら慣れた手つきで進んでいきました！！



昔はよくやったよ～

①楊枝でヘタをとります



②フォークで穴を開けます



③瓶に梅と氷砂糖を交互に入れます

らっきょう漬

昨年に引き続きらっきょう漬を行いました。皆さんとても手際が良く、教えていただきながら楽しく漬けました。完成したら美味しく頂きます！



①根を切り落とし、外皮を剥ぎます



②塩でよく揉みます



③らっきょう酢に漬けます

料理作業はお手のものよ！

発行
社会福祉法人吹上苑
特別養護老人ホームやすらぎの家

東京都青梅市吹上88
TEL：0428-23-7020

ホームページは
こちらから→→→



ご面会対応につきまして

やすらぎの家では7月1日現在、苑内でのご面会を実施しております。お電話にてご予約のうえご来苑ください。暑さには十分ご注意ください。オンライン面会もご利用いただけますのでご活用ください。



令和4年 夏号

やすらぎ瓦版

笑う門には福来る
~Laughter is the best medicine. だんべ~



うちのごはん

今日のランチはご利用者に大人気の手作りハンバーグ！今年93歳のT様は大のハンバーグ好き。「ハンバーグには目がなくてね」と話されながら、大きな口を開けて一口パクリ。「美味しい！」とニッコリ😊
「ありがたいことに、毎日お食事を頂くのが私のお仕事。こうして口から美味しいお食事を頂けることは幸せね。」と話されるT様。食べることは元気の源、美味しいランチで今日もT様スマイル全開です。



栄養課へインタビュー！



心がけていることは何ですか？



温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま提供することです。時間を逆算して作り始めています。



手作りハンバーグが大好評ですね！



肉汁をキープしながら口の中でフワッとほどけるようにタネを仕上げるのでご満足いただけるのだと思います。



皆さんが笑顔で食べてくださると私たちの「また美味しいものを作ろう！」という原動力になりますね！



これからもおいしいごはんを楽しみにしています！
記事の続きはコチラから→→→





やすらぎのリハビリ課



やすらぎの家には3名のリハビリ職員が常駐しているのよ！

僕たちも毎週木曜日にリハビリでドッグセラピーの活動をするけれど、リハビリ課のお仕事ってあまり知られていないよね。

**そうなの。だから、色々質問してみたの！
皆さんにもリハビリ課のことを知ってもらいたいわ！**

～リハビリ課のお仕事とは～
ご利用者一人ひとりの今できることを
生活の中で生かし続けるよう
お手伝いすることです



◎ご利用者とのかかわりの中で心がけていることは？
”訓練”にならないような雰囲気づくりに努めています。
リハビリ＝苦しいといったイメージをなくしたいので、
楽しくおしゃべりしながらカラダを動かしていたらリハビリに
なっていた、という感じで行っています。
ご利用者が”できない”と思い込んでいたことが、
”できた！”と変化に気づいていただけた時に
大きな喜びを感じます。



あん摩マッサージ指圧師
鶴身 崇



理学療法士
渋谷 郁美

◎うれしかったことは？
車椅子に座ったままのご利用者と一緒に歩く練習を始めたら徐々に歩けるようになり、日常生活の中でも歩行を取り入れるよう介護課と連携をとり、ADLが上がっていくのを目の当たりにしたときは嬉しかったです。
中には諦めの気持ちのご利用者もいらっしゃいますが、無理せず少しずつ一緒に続けることで、その方の生活において身も心もより良くなるように支えていけたらと思います。

◎介護施設のリハビリについて
前職は整骨院での勤務でしたので、治療という視点からみればゴールに向かって一直線に行けたんですね。
それがここではそういう訳にはいきません。様々な病気や症状のご利用者がいらっしゃるのて接し方が重要になります。
いろいろな手法がある中で、動物はご利用者のやる気を引き出すことが期待されています。そのためやすらぎの家ではドッグセラピーを導入しているわけです。



柔道整復師
伊丸岡 泰之

記事の続きはコチラから ⇒⇒⇒



笑いヨガ

合言葉は
「よく食べ！よく寝て！よく笑う！
笑う門には福来る！」



今回はえがおくらぶで行われている「笑いヨガ」をご紹介します。
笑いヨガは笑いの体操で、笑いヨガリーダーという資格者だけが指導できます。

- ①笑うとオキシトシンやセロトニンという物質が分泌され、楽しい気持ちになります。
- ②脳は本当の笑いと作り笑いを区別できません。
- ③笑うと自分だけでなく周りの人にも良い影響があります！



笑いヨガリーダー 吉野 康子

ペコ訓練

セラピードッグのペコの訓練を再開しました。
ペコはご利用者に癒しを与えられるようなセラピードッグを目指し訓練中です。
(一財)国際セラピードッグ協会の大木オル代表直々の指導を受けています。



苦
手
な
杖
も
克
服
し
ま
し
た
！

初級クラスから中級クラスに進級しましたのでこれからレベルが上がっていきます。ご利用者の皆さまにより一層安心感ややすらぎを感じていただけるセラピードッグになれるよう訓練に励みます。どうぞご期待ください。

記事の続きはコチラから ⇒⇒⇒

