

# 紅葉狩り

11月25日と12月1日の2日におたり、入間市内の公園へドライブしました。自然を感じられる時間を大切にしています。



# 焼き芋大会



今年は11月17日、24日の2回開催しました。ご利用者の皆様には炭焼き用のお芋を新聞紙とアルミホイルで包み、火にくべるまでの作業をお願いしました。今回は「紅天使」というお芋を使いましたが、甘くてトロッと柔らかいお芋に皆様笑顔で舌鼓を打ちました。



# 園芸療法②

園芸療法では土の香りや色彩豊かな花々に触れることで五感を刺激し、季節を感じることができます。以前に取り組んでいたことを思い出す回想法の役割もあります。今回は2回目として前回紹介しきれなかった様々な園芸コーナーをご紹介します。



# 中庭コーナー

ご利用者様に目で見えて楽しんでいただけるよう色鮮やかなお花を育てています。吹き抜けのため陽光が良く届き、気持ちよく過ごせる場所です。

# 正面玄関

建物の印象を明るくしてくれます。ご面会時などハッピーな気持ちで過ごしていただけるよう季節に合わせて定期的に植え替えを行っています。



# 花壇コーナー

ご来苑される方を華やかにお出迎えします。ご利用者の皆様にも土いじりをしていただき、花や土を直接感じられるコーナーとなっています。



# しめ縄づくり

バケツ稲で育った藁を使いしめ縄づくりをしました。初めての試みでしたので、地元の方に指導していただきました。これでお正月を迎える準備もバッチリです！

「藁打ち」藁を柔らかくします



「藁選り」余計な葉を取り除きます



「縄ない」藁を編みます



飾りをつけて完成！！

発行  
社会福祉法人吹上苑  
特別養護老人ホームやすらぎの家

東京都青梅市吹上 8 8  
Tel : 0428-23-7020

ホームページは  
こちらから→→→



## ご面会対応につきまして

やすらぎの家では1月1日現在、苑内での直接面会を実施しております（コロナワクチン接種済みの方対象です）。お電話にてご予約のうえご来苑ください。オンライン面会もご利用いただけますのでご活用ください。



令和4年 新年号

# やすらぎ瓦版

## クリスマス会



12月22日にクリスマス会を開催しました。栄養課による手作りの3種のスイーツプレートはボリューム満点でした。皆さんと一緒にリースやツリーの飾りつけを行い、苑内中が彩られ素敵なクリスマス会となりました。

