

日常

セラピードッグも元気に活躍中！
仕事にも慣れてきました



早くも来年の夏祭りに向けて提灯制作
ビッグプロジェクト進行中です！



地域の田んぼに巨大カクシを作りました
来年はやすらぎにも!?

発行
社会福祉法人吹上苑
特別養護老人ホームやすらぎの家

東京都青梅市吹上 8 8
TEL : 0428-23-7020

ホームページは
こちらから→→→



ご面会対応につきまして

やすらぎの家では10月1日現在、
ビニールカーテン越しでのご面会
を継続して実施しております。お
電話にてご予約のうえご来苑くだ
さい。

オンライン面会もご利用いただ
けますのでご活用ください。



令和3年 10月号

やすらぎ瓦版

敬老祝賀会
9月15日



昨年に引き続き規模を縮小し、2F、
3F各フロアでの開催となりました。
賀寿のお祝いの方にはお祝い着をご
用意し、節目のご長寿をお祝いしま
した。前日には皆さんでテーブルフ
ラワーを活けて彩りを添え、昼食の
お祝い膳を召し上がり、笑顔溢れる1
日となりました。



夏祭り



7月31日と8月7日の2日にわたり、苑内での開催となりましたが、塗り絵や制作で壁を飾り楽しい縁日でした。ポッチャボウリングは2020夏の祭典特別バージョンで、水風船や射的・福引など盛りだくさんでした。雨が降ってしまいましたが、狭山グリーン太鼓さんにも演奏を披露していただきました！



園芸療法①

園芸療法では土の香りや色彩豊かな花々に触れることで五感を刺激し、季節を感じることができます。以前に取り組んでいたことを思い出す回想法の役割もあります。やすらぎの家6か所で取り組んでいる園芸コーナーを2回にわけてご紹介します。

稲作コーナー



お一人ずつ名前を書かれバケツ稲を育てることで稲の成長を観察することができます。これから収穫作業を皆さんで行います！

グリーンカーテン

夏の暑い日差し避けのため設置し、ご面会時にご好評でした。青梅市のグリーンカーテンコンテストでは努力賞をいただきました。キュウリ、ゴーヤが大きく実りました。



畑コーナー



野菜や果物を育てることで自然の恵みを感じることができます。ナスやトマト、イチゴの種を植えることから始まり、収穫して味わうまですべて楽しめます！