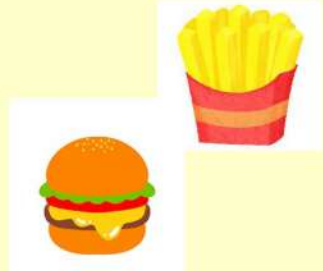


日常

マクドナルドのデリバリー
ハンバーガー美味しい!



花壇のお手入れ
いつもカラフル☆



吹上しょうぶ公園から
頂いた菖蒲を活けました

発行
社会福祉法人吹上苑
特別養護老人ホームやすらぎの家

東京都青梅市吹上 8 8
TEL : 0428-23-7020

ホームページは
こちらから→→→



コロナワクチン接種について

コロナワクチン接種を希望されたご利用者様、職員の接種が2回終了しております。一部副反応が出た方もいらっしゃいましたが、大きな問題なく終了しております。

ご面会につきましては7月10日現在、ビニール越しでのご面会を継続しております。ご予約のうえお越しく下さい。

令和3年 7月号

やすらぎ瓦版

おうめといえば、、青梅です!!



5月から6月ににかけて青梅では梅の実がたくさん成ります。やすらぎの家には梅の木はありませんが、職員宅の梅の実をもいで梅ジュース、梅干しづくりをしました。ジュースづくりでは梅のヘタ取り、氷砂糖と混ぜる作業などを皆さんで行いました。梅干しづくりでは塩もみ、紫蘇を漬ける作業を行いました。ときどき瓶を混ぜながら完成を楽しみに待っています!



らっきょうも漬けてます!

七夕 7月7日



願いを込めて皆さんに短冊を書いていたきました。「健康に暮らしたい」「美味しいものをたくさん食べたい」と多くの願い事で笹飾りが華やぎました。当日は雨模様でしたが星空の向こうまで願いが届いていますように！！



☆行事食☆
～七夕そうめん～



端午の節句



3月のお雛飾りに続き5月人形を飾りました。5月5日は「こどもの日」として祝日になっていますが、健康を祈願する風習ですので年齢は関係ありませんね。

また菖蒲は昔から魔除けなどに効果のある薬草として食されてきました。5月の1週目には菖蒲湯を楽しみました！。