

やすらぎのリハビリって!?

こんにちは!リハビリ課の鶴身です。苑内でのリハビリの様子をご紹介します。

リハビリは「**身体機能訓練**」「**認知機能訓練**」に大きく分けられます。身体機能訓練は平行棒を使って歩くこと、重しを着けて手足を動かしたり、拘縮により筋肉が動かせない部分のマッサージを行ったりします。

認知機能訓練では頭の体操をします。集団リハビリの時間にことわざの虫食い問題に答えたり、雑学クイズなど「考える」や「言葉を発し自らの耳で聞く」ことにより脳を刺激します。そろばんやナンプレに挑む方もいらっしゃいます。



リハビリ課の心掛け

リハビリは「**身体機能や認知機能の向上**」を目的としていますが、それ以上にも「**ご利用者様の心に寄り添うこと**」を意識しています。リハビリ終了時には良かった点を褒め、前向きに次も参加したい!と思えるような信頼関係を築けるよう日々励んでいます。

発行
社会福祉法人吹上苑
特別養護老人ホームやすらぎの家

東京都青梅市吹上 8 8
TEL : 0428-23-7020

ホームページは
こちらから→→→



オンライン面会

やすらぎの家ではコロナ対策としてオンライン面会を推奨しております。お持ちの機器にあわせた使い方をご説明させていただきますのでぜひご活用ください。ご質問などございましたらお気軽にお電話ください。



令和3年 新年号

やすらぎ瓦版



やすらぎ神社!?

明けましておめでとうございます。残念ながら今年はコロナウィルス感染予防のため、初詣の外出は中止となりました。代わりに何かできないかと職員で知恵を出し合い、やすらぎ苑内に神社を作りました!鳥居や鈴、さい銭箱など全て手作りしました。2021年の平安を祈りたい、皆様の願いを聞き入れてくれる神様がここにはいるかもしれません。。やすらぎ初詣は1月6日に行う予定です。(写真はハーサルの様子です)

新年のご挨拶

新年のお慶び申し上げます。盛大なオリンピックイヤーになるはずだった2020年は新型コロナウィルスの対応にはじまり、収束を迎えることなく1年が経過してしまいました。第3波の勢いが止まらぬなか懸命に対応される医療関係者の皆様には頭が下がるばかりの思いでございます。他方当苑を含めまして介護関係者も対策を模索しながら暗中を進んでまいりました。ご利用者様にはご不便をお掛けしてしまいましたが、リモートでの音楽レクリエーションやオンライン面会など新たな試みもでき、立ち止まっているだけではございませんでした。3月以降にはワクチン接種がはじまるという明るい話題もあり、不安の中業務に励む職員にとっては安心材料でもあります。まだまだ油断はできませんが、皆様が安心して生活できる日常を取り戻せるよう職員一同努めてまいります。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

やすらぎの家 施設長 久保富孝

クリスマス会 12月23日



栄養課が腕によりをかけて作ったフルーツタルト、アップルパイ、ティラミスなど8種類もの特製デザートがバイキング形式で提供されました。食べたいものをご自身で選び、お替り自由！思う存分のスイーツタイムでした。



リースもみんなで作作り！

ピザパーティ 12月18日



ドミノピザ様が地域支援活動として行っているピザの無料提供を頂きました。ご利用者様だけでなく職員にも持ち帰ってもらいました！とっても美味しかったです！



出来立てアツアツをなんと90枚！！



焼き芋大会 11月18日



新聞紙包みから炭火に帆織り込むまでを皆さんで作業して、ホクホク&甘い安納芋を美味しくいただきました！



日常

ポコとお散歩へ行きます！



近所の田んぼへお出掛け～



♪ 第2回お琴演奏会 ♪

