

令和2年 秋号

# やすらぎ園版

## 敬老祝賀会 9月16日



お祝い膳も  
美味しいです！



皆さんで！ご夫婦で！乾杯！！



前日にはテーブルフラワーの  
飾りつけを行いました



今年度は規模を縮小し、2F、3F各フロアでの式典を行いました。最高齢は104歳の女性の方、男性の最高齢は92歳の方です。花束贈呈の時は「祝ってくれてありがとう」と涙ぐまれる場面もあり、祝賀会を開催できたことをうれしく思います。今後ご利用者様が楽しめる行事ができる様、創意工夫をしながら取り組んでいきます。

行事委員会委員長 小池

## 栄養コラム

## 食欲の秋編



### 敬老お祝い膳

栄養課では16日の敬老祝賀会に合わせて敬老の日のお祝い膳をご提供しました。7月に収穫した梅をご利用者様と漬け込み、シロップをつくり梅ゼリーにして召し上がっていただきました。どなたでも召し上がれるよう柔らかく仕上げる工夫をしました。他にもサツマイモの天ぷらや松茸のすまし汁など秋を感じられるお料理でした。



### きのこコラム

きのこは低カロリーで食物繊維が多く、価格も安定し栄養豊富な食品です。きのこ全般に含まれるβ-グルガンには免疫機能を高め、がん抑制など様々な機能があります。たとえば、しいたけには悪玉コレステロールを減らす効果、血液サラサラ効果などもあります。きのこ類に含まれるうまみ成分のグアニル酸は干したり凍らせることでうまみが増し、風味も強くなります。

栄養たっぷり旬のきのこを食べ、免疫力を高め、コロナウィルスに負けない健康づくりをしてみませんか？

## コロナ対策



感染予防にご協力いただきありがとうございます。入館時には非接触型サーマルカメラ(写真左)による体温測定。ご面会時にはビニールカーテンを使用し、飛沫感染を予防しています。

発行  
社会福祉法人吹上苑  
特別養護老人ホームやすらぎの家

東京都青梅市吹上88  
TEL: 0428-23-7020

ホームページは  
こちらから→→→



## IT化進んでいます



昨年よりパラマウンドベッド社の「眠りSCAN」を100床のご利用者様全員に使用開始しています。これにより夜間帯の睡眠・呼吸状況を把握することができ、生活習慣の改善や職員の負担軽減につながっています。

# お琴の演奏会

9月12日



職員の坂本さんによるお琴の演奏会が開催されました。同じく職員の吉野さんも一緒にオカリナの演奏を披露しました。外部のボランティアさんをお呼びできない中、素敵な一時でした♪



ご利用様が楽しんでくれている姿をみて、私も嬉しかったです。  
坂本

# 日常の様子

## リハビリ



毎週木曜のドッグセラピーではペコ、ポコ、モコもお仕事頑張っています！



## ホーム喫茶

天然記念物のニホンカモシカが遊びに来ます



# 夏祭り

7月25日  
8月1日



す、、、スナイパー！？



特製ポッチャボウリング！

おさかな釣れました！



手づくりフレームで  
インスタ映え間違いなし！



みんなでお祝いハッピーバースデー！

今年の夏祭りは例年のようにご家族や地域の皆さまをお呼びできませんでしたが、夏祭りの雰囲気を感じられるよう縁日の出し物を楽しみました。3密を避ける様十分注意しながら2日にわけて開催しました。8月1日には狭山グリーン太鼓さんによる演奏が行われました。初めて中庭でのご披露となりましたが、例年とは一味違う音の響きを感じられ盛り上がりました！