

ドッグセラピー



事務所にご利用者が遊びに来てくださればいつでもドッグセラピータイム。ペコとポコは全力でご利用者に接します。



動かしにくい手を動かしたり、表情を緩めて笑顔になったりご利用者それぞれに対応します。なによりも、目に見えないご利用者の心を動かしているのが、手に取るように感じられますよ。



皆が来てくれるのを待ってるよ

ご挨拶

日頃よりやすらぎの家の運営にご協力いただき心から御礼申し上げます。

この度令和5年6月21日付でやすらぎの家の施設長に就任いたしました久保貴寛と申します。

吹上苑の理念には「私たちは、『自分だったら』『身内だったら』『我が家であつたら』の視点をもって、真心をこめた自立支援に努めます。」というものがあります。ご利用者様が安心して自分らしく生活できるようケアを実践します。それと同時に職員がやすらぎの家で働いて良かったと思える環境づくりを目指します。

今後も皆様のご支援とご指導をいただきながら、法人・施設の発展に努めてまいります。今後とも宜しくお願い申し上げます。

施設長 久保 貴寛

令和5年 夏号

やすらぎ瓦版



やすらぎの家では月に2回「ホーム喫茶」を開店し、日曜日の午後のひと時を皆でのんびり過ごしています。地元の和菓子屋の職人さんが作る見事な練り切りや洋菓子屋さんのスタンダードなケーキを前に、思い出話や味の感想などを語り合います。

ホーム喫茶を演出するのはテーブルの生け花。午前中に華道クラブのメンバーが生けてくださいます。ほら、きれいな花がかすんでしまうほどの素敵なスマイルでしょう？花を愛でるご利用者が生けた花と一緒に、今日のホーム喫茶も大盛況でした。

面会対応につきまして

7月1日現在、対面での面会を実施しております。ご予約制ですので詳細はホームページをご確認ください。



発行
社会福祉法人吹上苑
特別養護老人ホームやすらぎの家

東京都青梅市吹上88番
TEL：0428-23-7020

ホームページは
こちらから→→→



~うちのごはん~

今日は鯖の竜田揚げ。
 おいしいよ、とおっしゃって皆さんパクパク召し上がってくださるのでとても嬉しいです。「時々レストランみたいな食事でもでし、今日みたいな家庭料理でもでし、メリハリがあっていいわよ」とはS様のご意見。明日のごはんも楽しみです。

栄養課へインタビュー！

皆さんに質問しているのですが、やりがいとはどんな点ですか？

誰に聞いても答えは同じでしょうが、ご利用者の皆さんがパクパク召し上がってくださることです。これは調理人冥利につきますよね。

ステップアップするために、先日大阪まで研修に行ってきました。もっと美味しい食事を早く作れるよう腕を磨いてますます頑張りますから皆さん楽しみにしていてね！

楽しみです！明日のごはんはなんだろう～

記事の続きはコチラから⇒⇒⇒



将棋

リハビリの一環として将棋を実施しています。対局時間が40分にもなることがありますが、集中力が切れて途中で席を立つこともなく盤面と向き合い、次の一手を考えています。この凄まじい集中状態を作れるのは将棋の魅力だと感じました。

また、9×9マスの中で注意のアンテナを無限に張り巡らす必要があるため、注意力向上のトレーニングには最適です！



外出行事 花木園 6/12

外出行事を久しぶりに再開しましたのでご紹介します。写真のほかにもホテルを探しに出かけたり、近くの公園まで散歩したりと活動の幅を広げています。



アジサイの見ごろでした～

青梅大祭 5/2



太鼓叩けちゃうよ

迫力満点の競り合い！

梅狩り&梅干しづくり



今年も梅狩りへ出かけました。残念ながら実の数は少なかったのですが楽しく収穫しました。収穫した梅は皆さんでへた取りや消毒作業をしながら梅干しや梅ジュースに加工していきます。昨年漬けたものを皆で味見したらあまりの美味しさに盛り上がり、おかわり続出でした！