

移動販売



やすらぎの家に移動販売車がやってきました。その名も“とくし丸”です。毎週金曜日に、お菓子やパンだけでなく、お惣菜やアイスクリーム、フルーツなどお店に置いてあるものもなんでも持ってきてもらえます。買い物される皆さまは楽しみながら選ぶことができ、大好評です！



ドッグセラピー

コロナウイルス感染症第7波のためドッグセラピーは一時中止。ペコとポコはのんびりと過ごす日々。

でも、ご利用者が事務所に遊びに来てくださると俄然張り切ってお出迎え！



いよいよ10月からドッグセラピーが再開です。皆さまに撫でていただけるのが楽しみ～！

※事務所にわんこ募金を受け付けております。皆さまのご協力に感謝いたします。

発行
社会福祉法人吹上苑
特別養護老人ホームやすらぎの家

東京都青梅市吹上88
TEL：0428-23-7020

ホームページは
こちらから→→→



ご面会対応につきまして

やすらぎの家では10月1日現在、ビニールシート越しでのご面会を実施しております。お電話にてご予約のうえご来苑ください。オンライン面会もご利用いただけますのでご活用ください。



令和4年 秋号

やすらぎ瓦版

笑う門には福来る
~Laughter is the best medicine. だんべ~



うちのごはん

今日はT様一押し生姜焼きランチ。「僕は生姜焼きがだ〜い好きなんだよ、美味しいよ、とても」と話されながらもバクバク召し上がり、あっという間に完食！「食事はね、美味しいよ、いつも。ペロリと食べ終わってしまう。どちらかというと肉派だね、僕は。中でも生姜焼きは手軽で身近だろ、美味しいよね。生姜焼きとごはんを交互に食べて…美味しい！」と満足気。年が明けると87歳になるT様は、しっかり食べ、よく笑い、よく話し、美味いを連発、今日も元気いっぱいでありました。



栄養課として食事をどのようにとらえていますか？

手作りを基本に栄養バランスを考えた献立作成をしています。ご利用者の皆さまにいつまでも食べる楽しみを味わっていただきたい、美味しく楽しく栄養のあるものを提供できるよう管理栄養士として毎日試行錯誤しています。

行事食が立派で美味しいのは当然。でもカラダを作る毎日の食事はね、とても重要だと思うんですよ。普通のごはん、いつものごはんが美味しく楽しみで食が進む、そのためにどんな風にするか、調理員としていろいろ考えているわけです。

味が美味しいのはもちろん、目でも美味しさを味わっていただける、そんな食事をご利用者全員で楽しんでいただきたいですね。

栄養課へインタビュー！



記事の続きはコチラから→→→



敬老祝賀会

今年は祝賀会の様子をテレビを使って中継し、各フロアで出席していただきました。

今年の最高齢は100歳、百寿を迎えられた方が1名いらっしゃいました。お祝い膳をご用意し、お祝いの1日を楽しんでいただきました。皆さまご長寿おめでとうございます！



賀寿のお祝いの皆さまはちゃんちゃんこを着て記念撮影をしました！！



美味しい天ぷらのお祝い膳です！



皆さまで乾杯！！



夏祭り



今年の夏祭りは規模を縮小しての開催となりました。モグラたたきやポツチャゲームが大盛況でした。ホーム喫茶でもかき氷を提供したり夏を感じていただきました！

リハビリ



リハビリ室には多くのリハビリ器具がありますが、最近導入されたパチンコ台を紹介します。パチンコを使ったある研究では脳の「線条体」という部分が活性化するといわれており、やる気を促すドーパミンが分泌されます。

リハビリに対し消極的であったご利用者がパチンコを楽しんだ後、やる気を出してリハビリに取り組むことができるようになりました。

また、玉を打ち上げる強さ、どの穴が入りやすいか、玉や画面を目で追う、細かい指先の調整、音を聞くことなど認知症予防にも効果があるといわれているんですよ。

